



Paseando por los senderos de Jaén

Jaén
Paraiso Interior

Paseando por los Senderos de Jaén 2017

Ruta "Jabalí - Santuario" (RUTA NOCTURNA)

Sábado, 23 de septiembre
20:30 horas

Distancia: 7 kilómetros
Modalidad: Trekking



COMARCA CAMPIÑA NORTE DE JAÉN

Punto de encuentro en Plaza del Santuario
Inscripción 3 euros (incluye kit energético)
Plazas limitadas



MÁS INFORMACIÓN Y DISPONIBILIDAD DE PLAZAS:
deportes-centro@prodecan.org
953548266 (lunes a viernes, de 09 a 14 horas)
Facebook Cultura y Deportes Prodecan



DIPUTACIÓN
DE JAÉN

www.dipujaen.es

La Diputación de Jaén, a través de Cultura y Deportes, y la Asociación para el desarrollo de la Campiña Norte de Jaén –PRODECAN–, convocan, dentro del programa deportivo "Paseando por los Senderos de Jaén 2017", la siguiente ruta guiada de senderismo:

"Jabalí - Santuario" (NOCTURNA)

FECHA: SÁBADO, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2017.

DISTANCIA RUTA: 7 kilómetros aproximadamente.

TIPO DE RECORRIDO: lineal.

LUGAR DE ENCUENTRO: Santuario Virgen de la Cabeza, zona Plaza del Santuario frente al Arco.

HORA ENCUENTRO: 20:30 horas.

DURACIÓN PREVISTA RUTA: Según ritmo de los participantes, 3 horas aproximadamente.

DIFICULTAD: MEDIA-ALTA. Valoración según método MIDE:

	MEDIO. Severidad del medio natural	3		DESPLAZAMIENTO. Dificultad en el desplazamiento	2
	ITINERARIO. Orientación en el itinerario	5		ESFUERZO. Cantidad de esfuerzo necesario	3

PLAZAS: 50.

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS: Orden de inscripción hasta completar el cupo. El plazo finaliza el viernes 22 de marzo a las 14 horas, o antes si se ha completado el cupo de inscripciones.

CUOTA: 3 euros por participante (incluye Kit energético).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN: Contactar antes para ver la disponibilidad de plazas. Realizar ingreso o transferencia bancaria de la cuota en el nº de cuenta BMN ES60 0487.3172.00.9000013347, especificando ordenante (nombre y apellidos) y concepto (senderismo PRODECAN 23 SEPTIEMBRE). Una vez efectuado el pago, se enviará el justificante junto con los demás datos personales (DNI, teléfono contacto, email y municipio procedencia) a deportes-centro@prodecana.org. Si la inscripción se ha hecho correctamente, recibirás un correo electrónico de confirmación de Prodecana, así como otro correo electrónico el día previo a la ruta que lleva adjunto un boletín con información más precisa.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

Ruta que transcurre por el Parque Natural de la Sierra de Andújar, con salida en el Área Recreativa del Jabalí y llegada en el mismo Santuario de la Virgen de la Cabeza. Al ser una ruta lineal tendremos que hacer una neutralización previa en autobús para la realización de la misma.

Comenzamos desde el mismo Área Recreativa del Jabalí. Cogemos una vereda durante unos 600 metros que nos llevará hasta el Coscojal con su torre mirador. Volvemos por la misma vereda de nuevo hasta el Jabalí, para conectar inmediatamente con el GR 48, que nos llevará durante unos tres kilómetros aproximadamente en dirección al Santuario. Antes de llegar a este lugar, giramos a la derecha para coger otro sendero local que después nos llevará por los alrededores del Santuario conociendo otros lugares antes de llegar al punto final de esta ruta.

La ruta, aunque al comienzo no gana altitud, tiene un claro perfil ascendente. A todo esto hay que tener en cuenta que la mayoría del recorrido se va a realizar en horario nocturno, lo cual hace que a la cantidad de esfuerzo necesario haya que sumar la capacidad de atención, la cual será máxima puesto que la orientación en el itinerario es muy complicado en dichas horas. El recorrido no presenta un alto nivel de dificultad en el desplazamiento, si bien habrá que prestar atención en algunas zonas donde el paso es más estrecho y tendremos que ir unos detrás de otros.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

- El recorrido es lineal. Desde el punto de encuentro todos los participantes nos trasladaremos en autobús previsto por la organización hasta el lugar de salida de la ruta.
- Es necesario llevar calzado adecuado para la práctica de senderismo, ropa deportiva o de abrigo y bastones de trekking, además de elementos de iluminación artificial como linterna o frontal. Como material opcional, recomendamos, gorra, cantimplora, impermeable, cámara fotográfica, prismáticos, así como algo de bebida y comida.
- A lo largo del recorrido, efectuaremos paradas para escuchar las explicaciones e instrucciones de los guías, descanso o reorganización del grupo.
- Participantes a partir de 10 años. Menores de 18 años acompañados de padres, con capacidad para realizar la ruta. No está permitido llevar niños pequeños con portabebés, ni animales y/o mascotas a la ruta organizada.

- La organización se reserva el derecho de suspender o aplazar la jornada, así como modificar el recorrido de la ruta en función de condiciones meteorológicas u organizativas adversas. Estas mismas decisiones se podrán aplicar en caso de no tener un mínimo de 20 participantes.
- La aceptación de la inscripción conlleva que se ha leído y entendido toda la información contenida en este folleto, así como aceptar las condiciones organizativas de la actividad, incluyendo aquellas posibles modificaciones que se pudieran producir. También conlleva que el/la participante se encuentra en condiciones físicas óptimas para la realización de la actividad.
- Se ruega respetar el entorno natural del recorrido, no tirando basura y guardando los residuos que genere hasta tirarlos en espacios adecuados para ello.

PERFIL DE LA RUTA:



DISPONIBILIDAD DE PLAZAS Y MÁS INFORMACIÓN:

PRODECAN – Preguntar por los Gestores Deportivos
Telf. 953548266 (de lunes a viernes, de 09 a 14 horas).
deportes-centro@prodecana.org